

STAGE de WUTAO

2-3 juillet 2016
à RENNES



WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

Le Wutao est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga. En chinois, Wutao (prononcé Woutao) s'écrit avec deux idéogrammes : « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » qui évoque à la fois l'idée de cheminer et le mouvement permanent de la vie.

En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; notre matrice se détend et notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille. **Stage accessible à toutes et tous.**

STAGE animé par Delphine LHUILLIER et Christine GATINEAU

LIEU : 32, rue Auguste Blanqui - 35000 Rennes - Métro Anatole France

PARTICIPATION :

128 € /1 journée 1/2 (sam. 14h30 - 17h30 & dim. 10h -12h30 / 14h30 - 17h)

**+ D'INFOS : 06 64 49 25 05 - delphine@wutao.fr ou Florence PAUCHET :
06 73 03 35 63 - florence@energetiquechinoise.com**

www.wutao.fr

Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation, responsable éditoriale de *Génération Tao*. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice du Festival du Féminin®, elle est également professeure et formatrice en Wutao®. Auteure du cofret-jeu « Tribal Tarot » paru aux éd. Le Souffle d'Or et du « Féminin sans tabou » aux éd. Eyrolles. www.tribal-tarot.fr
www.festivaldufeminin.com



© Joëlle Dolle

Christine GATINEAU est professeure de Wutao et responsable de son développement international. Par ailleurs, spécialiste de jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi et de pratiques créatives, elle a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or pendant 13 ans. Elle collabore avec Moritz Egetmeyer, éditeur des Cartes Associatives et est animatrice certifiée du Jeu de la Transformation. Community Manager du Festival du Féminin.



© François Lollion



INSCRIPTION AU STAGE DE WUTAO À RENNES

Stage du 2-3 juillet 2016 samedi après-midi et dimanche

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP + Ville :

Tél. :

Email :

Art corporel pratiqué (facultatif) :

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ?

.....

Je joins à mon bulletin d'inscription, des arrhes de 50%* de la totalité, soit un chèque de 64 € ou 128 €. Chèque libellé à l'ordre de :

Le Geste Créatif (* non remboursable en cas de désistement.)

**Bulletin d'inscription à envoyer à : Le Geste Créatif
144, Bd de la Villette / 75019 Paris**